

# Tájékoztató

a 30 év alatti anyák kedvezményének érvényesítéséről szóló  
adóelőleg-nyilatkozathoz

## Tudnivalók a nyilatkozathoz

**2026. január 1-től változtak a 30 év alatti anyák kedvezményének szabályai, ezért olvassa el figyelmesen az alábbi tájékoztatót.**

### **Kinek kell átadni ezt a nyilatkozatot?**

Ahhoz, hogy munkáltatója, kifizetője az Ön törvényben meghatározott jövedelmeire a 30 év alatti anyák kedvezményét figyelembe véve állapítsa meg az adóelőleget, **ezt a nyilatkozatot két példányban kell átadnia** részére.

A nyilatkozat egyik példányát a munkáltatónak (kifizetőnek), másik példányát pedig Önnek kell a bevallás benyújtásának évét követő 5. év végéig megőriznie. A munkáltató, kifizető a nyilatkozatot az adóéven belül, az átadást követő kifizetéseknél veszi figyelembe.

Az adóelőleg-nyilatkozat nem kizárólag munkáltatónak adható át, hanem olyan kifizetőnek is, aki Önnek összevonás alá eső, a törvényben meghatározott jövedelmet juttat.

*Ha Ön a 30 év alatti anyák kedvezményét jogalap nélkül veszi igénybe, és ezért az adóbevallásában 10 ezer forintot meghaladó befizetési kötelezettsége, vagyis adóhátraléka keletkezik, akkor ennek 12 százalékát különbözeti bírsággént kell megfizetnie az adóhátralékkal együtt.*

### **Kinek jár a kedvezmény?**

2026-ban a 30 év alatti anyák kedvezményére jogosult az az anya, aki

- az Szja tv. 29/A. § (3) bekezdés a) pontja szerint a **vér szerinti vagy örökbe fogadott gyermekére tekintettel**, vagy
- az Szja tv. 29/A. § (3) bekezdés b) pontja szerint **magzatra tekintettel**

**családi kedvezmény érvényesítésére jogosult és 1996-ban vagy azt követően született.**

Például a kedvezményre jogosult az 1995 december 31. után született fiatal anya, ha:

- egy hatéves gyermeket nevel, vagy
- 2026. február 8-án betölti a várandósság 91. napját, vagy
- 2026. augusztus 6-án örökbe fogadja a férje gyermekét.

### **Kinek nem jár a kedvezmény?**

Nem jogosult a kedvezményre az anya például, ha

- két gyermekét neveli és 2026. augusztusában tölti be a 31. életévét,
- egy gyermeket nevel, aki férje előző kapcsolatából született,
- 31 évesen, májusban tölti be a várandósság 91. napját,
- előző évben szült és a gyermeket örökbe adta.

### **Mennyi kedvezmény jár?**

2026-tól a 30 év alatti anyák kedvezményének nincs értékbeli korlátja, a kedvezmény a jogosultsági hónapban megszerzett, a kedvezmény alapját képező összes jövedelemre érvényesíthető.

### **Milyen jövedelmet érint?**

A 30 év alatti anyák kedvezménye **a jogosultsági hónapokban megszerzett, a jogosultsági hónapokra elszámolt, alábbi jövedelmekre érvényesíthető:**

- a bérnek minősülő és más nem önálló tevékenységből származó jövedelemre, ilyenek különösen:
  - a munkaviszonyból, közfoglalkoztatási jogviszonyból származó jövedelem,
  - az adóköteles társadalombiztosítási ellátás, például: táppénz, csecsemőgondozási díj, gyermekgondozási díj,
  - a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló törvény alapján folyósított adóköteles ellátások,
  - álláskeresői járadék, nyugdíj előtti álláskeresői segély, álláskeresői segély, kereset-kiegészítés, keresetpótló juttatás, és álláskeresői ösztönző juttatás<sup>1</sup>,
  - a Magyar Honvédségnél tartalékos katonai szolgálatot teljesítő magánszemély e jogviszonyból származó jövedelme,
  - ez előzőekben meghatározott jövedelmet pótló kártérítés (keresetpótló járadék),
  - a nevelőszülői foglalkoztatási jogviszonyban végzett tevékenység díjazása,
  - a munkaviszony megszűnése miatt kifizetett végkielégítés, de a végkielégítés törvényben meghatározott mértéket meghaladó része nem képezi a kedvezmény alapját,
  - a társas vállalkozás magánszemély tagjának személyes közreműködése ellenértékéért kifizetett jövedelem,
  - a gazdasági társaság vezető tisztségviselőjének tevékenységére tekintettel adott juttatás,

---

<sup>1</sup> A foglalkoztatás elősegítéséről és a munkanélküliek ellátásáról szóló törvény alapján.

- a jogszabály alapján választott vagy kijelölt tisztségviselő tevékenysége (például igazgatótanácsi tag, felügyelőbizottsági tag) ellenértékeként kapott juttatás,
  - nemzetközi szerződés hatálya alatt a nem önálló munkából, ennek hiányában az adott állam joga szerinti munkaviszonyból származó jövedelem,
  - az országgyűlési képviselők, nemzetiségi szószólók, polgármesterek e tevékenységből származó jövedelme,
  - az állami projektértékelői jogviszonyból származó jövedelem.
- Az önálló tevékenységből származó jövedelmek közül:
    - a vállalkozói jövedelem szerinti adózást alkalmazó egyéni vállalkozó vállalkozói kivétjére, átalányadózás esetén az átalányban megállapított jövedelmére,
    - a mezőgazdasági őstermelő e tevékenységből származó jövedelmére,
    - az európai parlamenti képviselő e tevékenységből származó jövedelmére,
    - a helyi önkormányzati képviselő e tevékenységből származó jövedelmére,
    - a választott könyvvizsgáló e tevékenységből származó jövedelmére,
    - a magánszemély által nem egyéni vállalkozóként kötött, díjazás ellenében történő munkavégzésre irányuló, más szerződés alapján folytatott tevékenységből, például megbízásból származó jövedelmére.

**Jogosultsági hónapként az a hónap vehető figyelembe, amelyben a 30 év alatti anya családi kedvezményre való jogosultsága a vér szerinti vagy örökbe fogadott gyermekére, illetve magzatára tekintettel fennáll.**

A kedvezmény legfeljebb annak az évnek az utolsó jogosultsági hónapjáig érvényesíthető, amely évben az anya betölti a 30. életévét.

**Például, ha**

- a 26 éves nő április 4-én éri el a várandósság 91. napját, akkor a jogosultsága áprilistól kezdődően fennáll,
- az édesanya az előző év január 8-án gyermeket szült és tárgyév március 8-án betölti a 30. életévét, akkor a kedvezmény az előző év januárjától a tárgyév decemberéig jár,
- ha a 23 éves édesanyának van egy négyéves gyermeke, aki után családi kedvezményre jogosult, akkor 2026. január 1-től jogosult a kedvezményre (2025-ben a 25 év alatti fiatalok kedvezményére volt jogosult).

## Hogyan érvényesíthető egyidejűleg több szja-kedvezmény?

2026-tól a kedvezmények érvényesítésének sorrendje a következők szerint változott:

1. 30 év alatti anyák kedvezménye,
2. Négy vagy több gyermeket nevelő anyák kedvezménye, a három gyermeket nevelő anyák kedvezménye vagy a két gyermeket nevelő anyák kedvezménye,
3. Csecsemőgondozási díj, a gyermekgondozási díj és az örökbefogadói díj kedvezménye,
4. 25 év alatti fiatalok kedvezménye,
5. Személyi kedvezmény
6. Első házások kedvezménye
7. Családi kedvezmény

A 30 év alatti anyák kedvezménye minden más kedvezményt megelőző sorrendben érvényesíthető.

Ha a kedvezmény igénybevétele miatt az adóelőleg-alap nullára csökken, az említett jövedelmekre nem lehet a személyi kedvezményt, az első házások kedvezményét érvényesíteni, annak azonban nincs akadálya, hogy a bérjövadelmet terhelő társadalombiztosítási járulék tekintetében a magánszemély **családi járulékkedvezményt** érvényesítsen.

Azért, hogy a családi járulékkedvezményt igénybe tudja venni, a családi kedvezményre vonatkozó adóelőleg-nyilatkozatot is ki kell töltenie és el kell juttatnia a munkáltatójának.

Hasonlóan kell eljárnia akkor is, ha van olyan összevont adóalapba tartozó jövedelme, amelyre a 30 év alatti anyák kedvezményét nem tudja érvényesíteni, de a személyi kedvezményt, az első házások kedvezményét vagy a családi kedvezményt (ideértve a családi járulékkedvezményt) igen.

### Adatváltozáskor mit kell tenni?

Ha a nyilatkozatban közölt adatok változnak, **Ön köteles haladéktalanul új nyilatkozatot tenni** – ezt az I. Blokk jobb felső sarkában lévő, **Módosított nyilatkozat** feliratú kódkockában kell X-szel jelölnie.

Ha év közben új munkáltatónál helyezkedik el és új nyilatkozatot tesz, az nem számít módosított nyilatkozatnak.

A kedvezményről bővebb tájékoztatást olvashat a NAV honlapján az „Szja-adóalap-kedvezmények” című 73. számú információs füzetben.

### Külföldi magánszemély milyen feltételek mellett érvényesítheti a kedvezményt?

Ha Ön külföldi magánszemély, a 30 év alatti anyák kedvezményét és a családi kedvezményt akkor érvényesítheti, ha bármely EGT-állam és a Magyarországgal határos, nem EGT-állam

(Ukrajna, Szerbia) jogszabálya alapján családi pótlékra, rokkantsági járadékra, vagy más hasonló ellátásra jogosult.

Önnek csak akkor jár a 30 év alatti anyák kedvezménye, ha azonos vagy hasonló **kedvezményt** ugyanarra az időszakra **másik államban**, ahol önálló, nem önálló tevékenységéből, nyugdíjból és más, hasonló, a korábbi foglalkoztatásból származó jövedelme megadóztatható – figyelemmel a kettős adóztatás elkerüléséről szóló nemzetközi egyezmények rendelkezéseire is – **nem vett és nem is vesz igénybe**.

A külföldi adóügyi illetőségű magánszemély a kedvezményt Magyarországon csak akkor érvényesítheti, ha az adóévben megszerzett összes jövedelmének – ideértve a Magyarországon nem adóztatható jövedelmet is – **75 százaléká Magyarországon adózik**. Az adóévben megszerzett összes jövedelemben beleszámít az önálló és nem önálló tevékenységéből származó jövedelem – ideértve különösen a vállalkozói jövedelmet és a vállalkozói osztalékalapot vagy az átalányadó alapját – valamint a nyugdíj és más hasonló, a korábbi foglalkoztatásból megszerzett jövedelem, függetlenül attól, hogy mely országban adókötelesek.

Ha Ön **külföldi adóügyi illetőségű, a „Kiegészítő nyilatkozat a külföldi adóügyi illetőségű magánszemélyek adóalap-kedvezményének érvényesítéséhez” nyilatkozatot is ki kell töltenie** és a munkáltató, bevételt juttató kifizető részére átadnia a kedvezményének igénybeviteléhez. **Adóazonosító jelét** ebben az esetben is meg kell adnia.

## **Az adóelőleg-nyilatkozat kitöltése**

### **I. blokk:**

Ön az **1. pontban** nyilatkozik munkáltatójának, kifizetőjének arról, hogy jogosult a 30 év alatti anyák kedvezményére.

A **2. pontban** kell jelölni a jogosultság jogcímét.

Az **a) pontban** kell feltüntetni a családi kedvezmény igénybevitelére jogosító, vér szerinti vagy örökbe fogadott **gyermek** nevét és adóazonosító jelét.

A **b) pontot** kell jelölni akkor, ha várandós nőként **magzatra tekintettel válik a családi kedvezményre jogosulttá**. Fel kell tüntetni továbbá a várandósság 91. napjának betöltése évét és hónapját.

A **kedvezmény érvényesítéséhez elegendő csak az egyik sor kitöltése, az a) - b) pont választásakor elegendő egy, a 30 év alatti anyák kedvezményére jogosító gyermeket feltüntetni**.

A **3. pontban** kell jelölni, ha a **kedvezmény érvényesítését egy adott hónaptól már nem kéri**, például azért, mert a gyermeke után családi kedvezményre már nem jogosult.

Ekkor a „Módosított nyilatkozat” kódkockát jelölje X-szel, és tüntesse fel azt a hónapot, amelyben a kedvezményt már nem kívánja igénybe venni. Ha ezt a pontot kitölti, akkor az 1. és 2. pontot nem kell kitöltenie.

**A nyilatkozatot vissza kell vonni, ha az adóév egészére vonatkozó befizetési különbözet a 10 ezer forintot meghaladná.** Ha a fiatal anya nem tesz visszavonó nyilatkozatot, és az emiatt keletkező befizetési különbözet az adóévben több mint 10 ezer forint, a befizetési különbözet után a fiatal anya az adóévre vonatkozó bevallásában külön feltüntetve 12 százalékos különbözeti-bírságot állapít meg, amelyet a személyi jövedelemadó-fizetési kötelezettségre vonatkozó rendelkezések szerint fizet meg.

**II. blokk:** ezt a blokkot az Ön munkáltatójának, kifizetőjének kell kitöltenie.